

4M HÁLÓZAT ELÉRHETŐSÉGEI

	Cím	Telefonszám, fax	E-mail	Ügyfélfogadás
Társadalmi Egyesületek Zala Megyei Szövetsége	Székhely: 8900 Zalaegerszeg, Dísz tér 7.	Tel.: 92/511-425 Fax: 92/312-240	teszzeg@t-online.hu	
Horváth Miklós ügyvezető elnök		--	horvath.miklos@mailbox.hu	
TESZ zalaszentgróti iroda	4M iroda: 8790 Zalaszentgrót , Kossuth u. 33.	Tel., fax: 83/360-089	--	
Nyirő Tiborné / Anikó 4M tanácsadó		céges: 30/787-7450 magán: 30/351-4212	céges: 4m.zgrot@gmail.com magán: t.aniko50@gmail.com	Hétfő: 09.00-12.00 Csütörtök: 09.00-16.00
Szabóné Baksi Zsuzsanna 4M tanácsadó		céges: 30/787-7447 magán: 30/217-9767	céges: 4m.zgrot@gmail.com magán: baksi.zs@gmail.com	Péntek: 08.00-12.00
TESZ keszthelyi iroda	4M iroda: 8360 Keszthely , Helikon u. 3.	Tel.: 83/312-760 Fax: --	4mkeszthely@gmail.com	
Maczuczsa Éva Mária 4M tanácsadó		céges: 30/712-9935 magán: 30/395-7309	céges: 4mkeszthely@gmail.com magán: maczuczsaeva@gmail.com	Hétfő: 09.00-12.00 Szerda: 13.00-15.00
Bakonyi János 4M tanácsadó		céges: 30/548-6893 magán: --	céges: 4mkeszthely@gmail.com magán: bakonyijanos777@gmail.com	Csütörtök: 09.00-12.00
TESZ nagykanizsai iroda	4M iroda: 8800 Nagykanizsa , Rozgonyi u. 1/B.	Tel.: 93/311-732 Fax: --	4m.nkiroda@gmail.com	
Hajas György hálózati koordinátor		céges: 30/237-6192 magán: 30/463-0750	céges: 4m.nkiroda@gmail.com magán: hajas.gyorgy@gmail.com	Nagykanizsa: Hétfő: 09.00-12.00 Kedd: 09.00-12.00
Tóth Andrea 4M tanácsadó		céges: 30/787-7456 magán: 30/256-4464	céges: 4m.nkiroda@gmail.com magán: vargabendi@gmail.com	Szerda: 09.00-12.00 Csütörtök: 09.00-12.00
Ács Györgyné / Marika 4M tanácsadó		céges: 30/566-0929 magán: 30/323-9095	céges: 4m.nkiroda@gmail.com magán: acsszaki@t-online.hu	Letenye: minden hónap 1. szerdája
Tóth Livia 4M tanácsadó		céges: 30/595-5685 magán: 30/484-4621	céges: 4m.nkiroda@gmail.com magán: tothlivi87@gmail.com	
ALTERNATÍVA Komplex Szolgáltató Egyesület	Székhely:	--	--	
Juhász Józsefné elnök	7400 Kaposvár, Herman Ottó u. 4.	--	--	
ALTERNATÍVA kaposvári iroda	4M iroda: 7400 Kaposvár , Fő u. 45.	--	--	
Juhász Anett 4M térségi koordinátor		céges: 70/336-1484 magán: 30/860-0038	céges: juhaszanett@alternativa-egyesulet.hu magán: janett79@gmail.com	Kaposvár: Hétfő: 09.00-12.00 Kedd: 09.00-12.00
Selmeci Péter 4M tanácsadó		céges: 70/336-7489 magán: --	céges: selmecipeter@alternativa-egyesulet.hu	Csütörtök: 09.00-12.00
Bata Zsolt 4M tanácsadó		céges: 70/336-8442 magán: 70/932-2426	céges: batazsolt@alternativa-egyesulet.hu magán: batazsolt@outlook.com	Tab: Kéthetente csütörtöki napokon 09.00-12.00
Milkovics Gyöngyi 4M tanácsadó		céges: 70/336-4303 magán: --	céges: milkovicsgy@alternativa-egyesulet.hu magán: milkovics.gy@gmail.com	
Mandelbaunn-Molnár Judit 4M tanácsadó		céges: 70/605-0116 magán: 30/849-3707	céges: mmjudit@alternativa-egyesulet.hu magán: molnar79judit@gmail.com	

ALTERNATÍVA szekszárdi iroda	4M iroda: 7100 Szekszárd , Széchenyi u. 48.	Tel.: 74/510-252 Fax: --	--	
Kerekesné Varga Veronika 4M tanácsadó		céges: 70/363-0744 magán: 70/383-5336	céges: vargaveronika@alternativa-egyesulet.hu magán: --	Hétfő: 09.00-11.00 Kedd: 09.00-11.00 Csütörtök: 09.00-15.00
Patócs Anita 4M tanácsadó		céges: 70/365-3111 magán: 30/364-7291	céges: patocsanita@alternativa-egyesulet.hu magán: --	
„Gondoskodás” Alapítvány	Székhely:	Tel., fax: 92/371-115	--	
Pintér Antal ügyvezető	8999 Zalalövő, Szabadság tér 2.	--	pinter@zalalovo.hu	
„Gondoskodás” zalaegerszegi iroda	4M iroda:	--	--	
Pete Lászlóné / Évi 4M tanácsadó	8900 Zalaegerszeg , Október 6. tér 19.	céges: 20/933-2824 magán: 30/443-3446	céges: pete-4m@zalalovo.hu magán: peteeva61@gmail.com	Hétfő: 09.00-12.00; 13.00-15.00 Kedd: 09.00-12.00; 13.00-15.00 Csütörtök: 13.00-15.00 Péntek: 09.00-12.00
Simonné Szabó Mónika 4M tanácsadó		céges: 20/382-1111 magán: 30/930-5582	céges: szabo-4m@zalalovo.hu magán: sszmonyi@gmail.com	
Sabjáné Kovács Zsannett 4M tanácsadó		céges: 20/285-2521 magán: --	céges: sabjan-4m@zalalovo.hu magán: --	
„Gondoskodás” zalalövői iroda	4M iroda	Tel., fax: 92/372-360	--	
Lenk Imréné / Juci 4M tanácsadó	8999 Zalalövő , Körmendi út 3.	céges: 20/353-1573 magán: --	céges: lenk-4m@zalalovo.hu magán: --	Kedd: 13.00-15.00 Szerda: 09.00-15.00 Péntek: 09.00-12.00
Tóth Alexandra 4M tanácsadó		céges: 30/883-6074 magán: --	céges: toth-4m@zalalovo.hu magán: --	
„Gondoskodás” lenti iroda	4M iroda	--	--	Hétfő: 09.00-12.00 Kedd: 13.00-15.00 Csütörtök: 09.00-12.00; 13.00-15.00
Mór Andrásné/Ibolya 4M tanácsadó	8960 Lenti , Petőfi u.4.	céges: 20/455-5768	céges: mor-4m@zelkanet.hu magán: moribi01@vipmail.hu	
FONAVITA Nonprofit Kft.	Székhely: 7627 Pécs, Hársfa u. 4.	Tel.: 72/784-591 Fax: 72/789-865	fonavita@fonavita.hu	
Ásványi Szabolcs ügyvezető		--	asvanyi.szabolcs@fonavita.hu	Hétfő: 09.00-14.00 Kedd: 09.00-14.00 Csütörtök: 09.00-14.00
Szabó Hajnalka 4M tanácsadó	4M iroda:	20/466-3766	szabo.hajnalka@fonavita.hu	
Göry Emese 4M tanácsadó	7627 Pécs , Hársfa u. 4.	20/254-3595	gory.emese@fonavita.hu	
Husz Judit 4M tanácsadó		20/474-7904	husz.judit@fonavita.hu	
Magyar Máltai Szeretetszolgálat NYDR Központ	Székhely: 9021 Győr, Amadé L. u. 1.	Tel.: 96/523-590 Fax: 96/335-294	mmszgy@t-online.hu	
Dr. Báthy Andrásné régiótitkár		30/966-2194	bathy.gyorgyi@maltai.hu	Hétfő: 09.00-13.00 Kedd: 12.00-16.00 Szerda: 09.00-13.00 Csütörtök: 09.00-14.00
Pethő Lajos 4M térségi koordinátor	4M iroda:	30/633-5286	petho.lajos@malta-nydregio.hu	
Navratyil Attiláné 4M tanácsadó	9021 Győr , Amadé L. u. 1.	30/633-5218	4m.gyor@maltai.hu	
Kiss Imre 4M tanácsadó		30/827-2480	4m.iroda.gyor@gmail.com	
Pálfayné Kovács Katalin 4M tanácsadó		30/633-5288	palfayne@gmail.com	
Kálóczi Szilvia 4M tanácsadó		30/788-5591	kaloczi.szilvia@malta-nydregio.hu malta4m@gmail.com	

Napra-Forgó Nonprofit Kft.	Székhely: 2030 Érd, Budai út 7/B.	Tel., fax: 23/520-683	--	
Aranyosi Imre igazgató	Lev. Cím: 2031 Pf.: 118.	20/931-6638	aranyosi.imre@napra-forgo.hu	
Napra-Forgó érdi iroda	4M iroda: 2030 Érd , Budai út 7/B.	Tel.: 23/520-683 Fax: 23/520-682	tanacsado.4m@napra-forgo.hu	Hétfő: 08.00-16.00 Szerda: 08.00-16.00 Péntek: 08.00-14.00
Bartha Katalin 4M tanácsadó		20/959-8918	bartha.katalin@napra-forgo.hu	
Kára Szabolcs 4M tanácsadó		20/254-9374	kara.szabolcs@napra-forgo.hu	
Tóthné Méder Edit 4M tanácsadó		20/470-5406	tothne.meder.edit@napra-forgo.hu	
Kovács István 4M tanácsadó		20/560-5236	kovacs.istvan@napra-forgo.hu	
Hajnal Szabolcs 4M tanácsadó		20/384-0005	hajnal.szabolcs@napra-forgo.hu	
4M tanácsadó (még kiválasztás alatt)!!!		20/379-3881	.@napra-forgo.hu	
Napra-Forgó budapesti iroda	4M iroda:	Tel.: 1/266-3293	tanacsado.4m@napra-forgo.hu	Kedd: 08.00-16.00
<i>4M tanácsadók felváltva</i>	1075 Budapest , Madách Imre tér 3. II. em.	Fax: --		Szerda: 08.00-16.00 Péntek: 08.00-14.00
Gondoskodás Közhasznú Egyesület	Székhely: 2660 Balassagyarmat, Kossuth u. 1.	Tel.: 35/500-473 Fax: 35/500-474	bgy@gondoskodaskhe.hu	
Herczeg Hajnalka egyesület elnöke		Tel.: 35/501-174 Fax: 35/500-174	--	
Gondoskodás Kh. Egyesület balassagyarmati iroda	4M iroda:	--	--	Hétfő: 09.00-14.00
Pleváné Molnár Boglárka 4M tanácsadó	2660 Balassagyarmat , Kossuth u. 1.	30/443-9201	plevane@gondoskodaskhe.hu	Kedd: 09.00-14.00
Bibók Péterné / Lotti 4M tanácsadó		30/970-7852	bibokne@gondoskodaskhe.hu	Csütörtök: 09.00-14.00
Gondoskodás Kh. Egyesület salgótarjáni iroda	4M iroda:	--	--	Hétfő: 09.00-14.00
Varga László 4M térségi koordinátor	3100 Salgótarján , Alkotmány út 9.	30/599-8789	céges: vargal@gondoskodaskhe.hu magán: vargaapo@gmail.com	Kedd: 09.00-14.00
Oláh Krisztina 4M tanácsadó		30/512-8062	krisztinaolah22@gmail.com	Szerda: 09.00-14.00
Vargáné Borzák Éva 4M tanácsadó		30/512-8233	vargane@gondoskodaskhe.hu	Csütörtök: 09.00-14.00
Életet Segítő Alapítvány	Székhely:	Tel, fax: 88/422-490	--	
Dörnyeiné Barabás Éva kuratóriumi elnök	8200 Veszprém, Lóczy u. 42/A.	--	evadbn@gmail.com	Hétfő: 13.00-16.00
Nagy Ágota 4M tanácsadó	4M iroda:	70/701-4889	esa-4m@freemail.hu	Kedd: 09.00-13.00
Dr. Orosz Lászlóné 4M tanácsadó	8200 Veszprém , Kossuth u. 10. IV. em. 401.	70/701-4819	esa-4m@freemail.hu	Péntek: 09.00-12.00
Alba Caritas Hungarica Alapítvány	Székhely: 8000 Székesfehérvár, Lövéde út 28/A.	Tel.: 22/506 828 Fax: 22/506-829	albacaritas@gmail.com	
Nagy Lajosné ügyvezető		30/742-8138	--	Szerda: 09.00-12.00, 13.00-16.00
4M iroda	4M iroda:	Tel.: 22/315-829	albacaritas4m@gmail.com	Csütörtök: 09.00-13.00
Turcsiné Molnár Mária 4M tanácsadó	8000 Székesfehérvár , Arany J. u. 1.	30/516-9152	albacaritas4m@gmail.com	
Laczhelyi Zita 4M tanácsadó		30/516-8013	albacaritas4m@gmail.com	
Klesitz Angella 4M tanácsadó		30/329-3090	albacaritas4m@gmail.com	

Jász-Nagykun-Szolnok Megye ESÉLY Szociális Közalapítványa Regionális Szellemi Forrásközpont	Székhely: 5000 Szolnok, Kossuth L. u. 2.	Tel.: 56/515-250 Tel.: 56/419-905 Fax: 56/513-456	eselyfk@t-online.hu	
Dr. Nagyné Varga Ilona igazgató		--	--	Kedd: 13.00-16.00 Szerda: 08.30-12.30 Csütörtök: 13.00-16.00
Danku Orsolya 4M tanácsadó	4M iroda:	70/653-5745	danku.orsolya@eselyfk.hu	
Táncos Zsuzsanna 4M tanácsadó	5000 Szolnok , Kossuth L. u. 2.	70/653-5749	tancos.zsuzsi@eselyfk.hu	
Önálló Másság Életminőség Fejlesztő Alapítvány Miskolc	Székhely: 3526 Miskolc, Váltó u. 45.	Tel.: 46/506-917 Fax: --	--	Kedd: 09.00-12.00 Szerda: 09.00-16.00 Csütörtök: 09.00-12.00
Patkó Gabriella vezető		--	patko.gabriella@gmail.com	
Tárnok Andrea 4M tanácsadó	4M iroda:	30/441-4249	drea0909@gmail.com	
Vas Józsefné / Zsóka 4M tanácsadó	3530 Miskolc , Arany J. út 11-13.	70/212-8515	vas.jozsefne@freemail.hu	
Regionális Szociális Forrásközpont Közhasznú Nonprofit Kft.	Székhely: 9700 Szombathely, 11-es Huszár út 116.	Tel., fax: 94/508-770	--	Hétfő: 08.00-12.00 Kedd: 08.00-12.00 Szerda: 08.00-12.00 Csütörtök: 08.00-12.00 Péntek: 08.00-12.00
Dr. Horváthné Németh Klára ügyvezető igazgató		30/3353388	klara.nemeth@rszfk.hu	
Lakner Tamásné Szilvi 4M tanácsadó	4M iroda:	30/493-7248	szilvia.lakner@rszfk.hu	
Mester Anikó 4M tanácsadó	9700 Szombathely , 11-es Huszár út 116.	30/493-7528	aniko.mester@rszfk.hu	
„Pro-Team” Rehabilitációs Nonprofit Kft.	Székhely: 4400 Nyíregyháza, Lujza u. 4.	Tel.: 42/506-309 Fax: 42/506-310	--	Kedd: 08.00-12.00 Szerda: 08.00-12.00 Csütörtök: 08.00-12.00 Péntek: 08.00-12.00
Nagy József vezérigazgató		--	--	
Balláné Antalóczi Anita 4M tanácsadó	4M iroda:	30/575-0978	ballane.anita@prorehab.hu	
Bodnár Judit 4M tanácsadó	4400 Nyíregyháza , Bujtos u. 27/d. fsz.	30/757-2978	bodnar.judit@prorehab.hu	
Béthel Alapítvány	Székhely:	--	--	
Szőke Katalin ügyvezető	5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 2.	--	--	Kedd: 13.00-16.00 Szerda: 09.00-12.00 Csütörtök: 13.00-16.00
Kolarovszkii Adrienn 4M tanácsadó	4M iroda:	70/606-8540	adrienn.kolarovszki@bethel.hu	
Ács Edina 4M tanácsadó	5600 Békéscsaba , Aulich utca 6.	70/421-9186	edina.acs@bethel.hu	
Zala Megyei Kormányhivatal Munkaügyi Központja	8900 Zalaegerszeg, Mártírok útja 42-44.	Tel.: 92/549-480	--	
Rétváriné Kemény Annamária 4M gesztorkoordinátor	Szakmai és pénzügyi munkatársak: 8900 Zalaegerszeg , Mártírok útja 42-44.	92/549-584 30/507-8580	kemenya@lab.hu	
Dobos Tímea LFR szakmai koordinátor		92/549-584 30/507-9440	dobost@lab.hu	
Gulyás Anita pénzügyi ügyintéző		92/549-583 30/508-8845	gulyasa@lab.hu	
Szántó-Kovács Eszter pénzügyi ügyintéző		92/549-583 30/247-1882	kovacseszter@lab.hu	
Simor-Szőke Adrienn pénzügyi ügyintéző		92/549-583 30/247-3363	simora@lab.hu	

